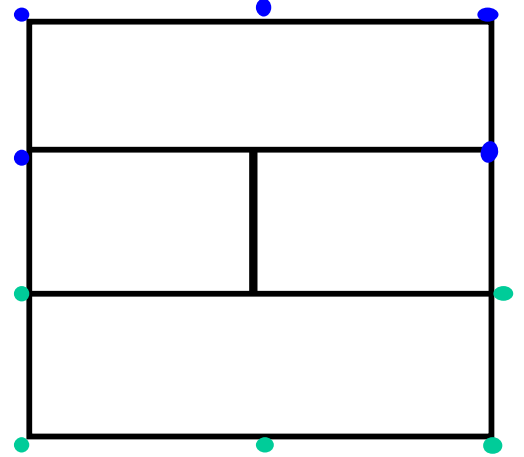


# しんぱんのやり方

審判は、ゲームをしていないチームが行ないます。

～しゅしん      ～ふくしん  
～横しん      ～ゴールしん



## 1. 開会式をおこなう

ゲームをしないチームのしゅしんは、ゲームをするチームをコート中央に集めて、「開会式」を行なう。これから、班と班のゲームを始めます。よろしくおねがいします。ぼうしの色を、どちらかを赤、どちらかを白にする。審判全員で、プレーヤーのフラッグの長さ・位置を調べる（プレー開始前、プレー中も）。

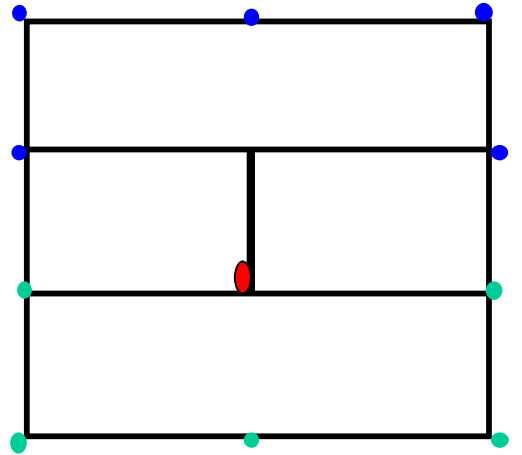
しゅしんは、ゲームをするチームキャプテンどうして、せんこうこうこうのジャンケンをさせる。

## プレー開始前のしんぱんのやり方

しゅしんは、次の攻撃開始の地点にボールを置く。ふくしんは、そこから4歩はなれたところにマーカーをおく。

しゅしんは、横しん・線しんが、しんぱんをするじゅんぴができていことをかくにんしてから、「班、回目のこうげき」と言う。

こうげきチームは、しゅしんにこのようにいわれてから、( )びょういないにこうげきをはじめないと、はんそくとなる。



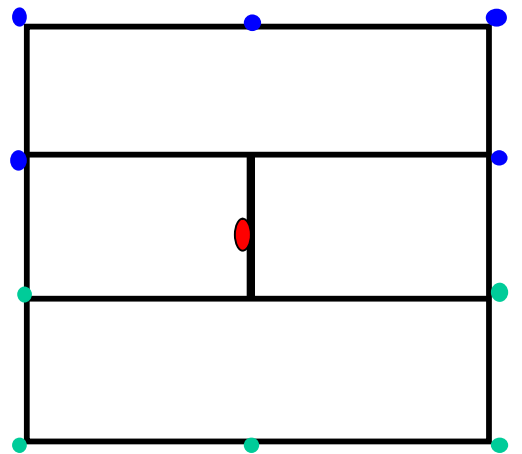
## プレー中のしんぱんのやり方

しゅしんは、クォーターバックの後ろにいて、しょうとつの反則、フラッグが取られた地点をさがす。

ふくしんは、守備プレーヤーの後ろにいて、しょうとつの反則、フラッグが取られた地点をさがす。

横しんは、「ボールの位置」にいて、ボールとともにサイドラインの上を動き、ボールが動く前に、スタートしてしまう反則や、攻撃開始の地点から前を出て前パスを投げてしまう反則、サイドラインをふんだ地点、出た地点、フラッグが取られた地点をさがす。

ゴールしんは、「しゅびかわのゴール」にいて、タッチダウンできたかどうかの判定をする。また、サイドラインをふんだ地点、出た地点、フラッグが取られた地点をさがす。



横しんとゴールしんは、各チームでかたがわずつをうけもつ。

ゲームをしている人たちは、こうげきが終わったら、ボールをしゅしんかふくしんに渡して、こうげきチームは、次の攻撃開始の地点より後ろで、すぐに作戦会議を行ないます。

はんそくは、攻撃チームがしたら、攻撃回数を一回へらし、守備チームがしたら、攻撃チームの攻撃回数を一回多くして、攻撃をやり直します。

タッチダウンのポーズ・・・「バンザイ」。タッチダウンがあったら、しんぱん全員で「タッチダウン」と言いながらポーズをとる。